

Республика Карелия
Администрация Петрозаводского городского округа
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Петрозаводского городского округа
«Центр развития ребенка – детский сад № 121 «Умничка»
(МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 121»)



Учебный план
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно – спортивной направленности на 2024 – 2025 учебный год.

Дисциплина	Возрастная группа	Количество детей	Количество занятий	Время 1 занятия	ФИО преподавателя
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности. Учебный курс «Фитнес»	Младший, средний, старший дошкольный возраст 3 – 8 лет	До 15 человек	1 занятие в неделю 29 занятий в год	30 мин.	Сафронова И.В. Новицкая К.А.

Продолжительность занятия составляет 30 мин., из них продолжительность учебной деятельности, соответственно СанПин, младший возраст – 10-15 мин., средний – 20 мин., старший – 25 мин., подготовительная к школе группа – 30 мин., остальное время – совместная деятельность взрослого и детей, направленная на коммуникацию, эмоциональный настрой, рефлексию.